



Elif Akça ile
Güzellik

YENİ SEZON BOL BOL GÜZELLİK



Güneş, kum, deniz, havuz derken tepeden tırnağa bakım yapmanın ve yeni sezon kozmetiklere göz atmanın tam zamanı.

Yenilik olarak ne var dersiniz. Ben dört gözle Harvey Nichols'ın açılmasını bekliyorum. Nars'dan Giorgio Armani Make Up'a kadar tüm özel kozmetik devleriyle nihayet Türk kadınları tanışacak.

Ama biraz daha bekleyeceğiz.

Yeni sezonda alışveriş yaparsanız, parfümde Chanel Chance, maskarada Lancome'dan Fatale ve L'Oreal'den Telescopic'i, Shiseido'nun

Dual Balancing fondötenini, Harvey Nichols'da bulabileceğiniz Bobbi Broown'un kırmızı rujlarını, Oriflame'in Visions serisi farlarıyla, sınırlı sayıda üretilen Christian Dior 5'li far paletlerini öneririm.



Peki olmazsa olmazlar... Bronzluğu devam ettirmek için, L'Oreal'in Sublime Bronze oto bronzan kremi, M.A.C'in Bronzing Powder'ın Golden ışıltılı pudrasını, GNC'nin, Solgar'ın, Life Time'in B kompleks vitaminleri ile multi vitaminlerini, Bepanthol aloe veralı vücut kremi, Zencefil selülit yağını, Kerastase'ın düzleştirici Olea Relax saç yağını banyomdan eksik edemem. Siz de kendi olmazsa olmaz listenizi yapın.

Peki kışa cildimizi nasıl hazırlamalı?

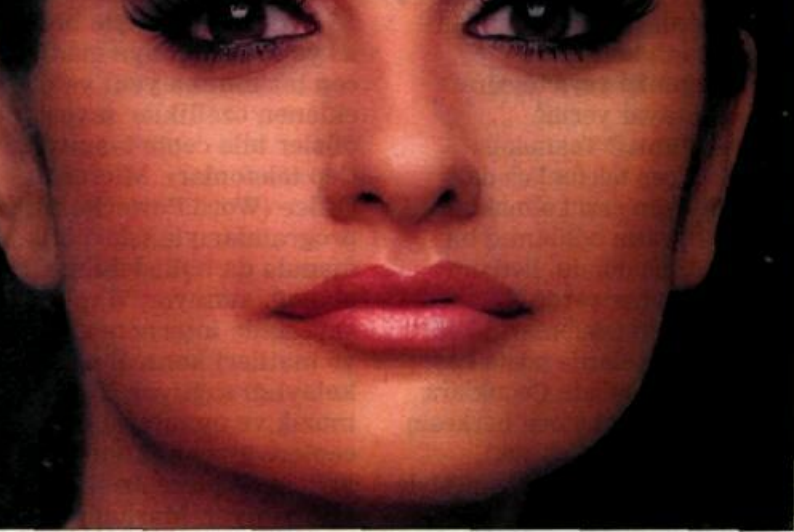
Öncelikle temiz bir cilt.. Kısa ve ılık duş almaya, Ph dengesi 5.5 olan

cilt temizleyicileri kullanmaya dikkat edin. Tüm eczane ve parfümerilerde Sebamed, Nutrigena gibi markalarda ph dengesi 5.5 olan ürünleri kolayca bulabilirsiniz.

Temiz ve pürüzsüz bir cilt için peeling şart. İnce granüllü olanları seçin. Cildiniz alışksa keseyi de tercih edebilirsiniz. Her zaman topuklardan başlayarak yukarı doğru çıkın. Bu yöntemi krem sürerken de benimseyin. Md Formulation, Body Shop, Dove, Nivea.. Hemen her markada peeling kremi bulabilirsiniz. Haftada bir veya iki kez uygulamanız yeterli.

Mutlaka iyi bir vücut nemlendiricisi kullanın. Kendinize uygun olan, yağlandırmadan nemlendiren bir kremi seçin. Kozmetikten hoşlanmıyorsanız bir cilt doktoruna reçete olarak da yazdırabileceğiniz su içinde yağ emilsiyonlu dermakozmetik kremleri öneririm.

Evde kendi spanızı yaratmak isterseniz



Darphin'in Hydro Relax serisi ile Avon'un spa serisini öneririm. Body Shop da çok ekonomik.

Yüzünüz için yaz aylarında kullandığınız ürünler havalar soğudukça yeterli gelmeyecektir. Yavaş yavaş daha yoğun bakım ürünlerini tercih etmeye başlayın. Bunun için bir uzmana danışın. Hava ve mevsim değişimlerinden en çok cildiniz etkilenir.

Güneş sonrası lekeleri için beyazlatıcı ürünleri kullanmaya başlayın. Anti-Brow Patches serumu ben denemeyi düşünüyorum. C vitamini içeren kremler de cildin

rengini düzeltmek için ideal. Herbalife Radiant C ürünleri çok ekonomik.

Saçlarınızı yavaş yavaş bir ton koyultmaya başlayın ve nem veren bakımlar uygulayın. L'Oreal'in Excellence Creme saç boyalarını evde kendiniz uygulayabilirsiniz. İki üç santim kadar kestirmek de saçlarınızı toparlayacaktır. Dökülme sorunu varsa Bc, Vichy, Kerastase gibi markaların dökülmeye karşı serumlarını ve çeşitli saç vitaminlerini deneyebilirsiniz. İşe yarıyorlar.

Kışa güzel ve neşeli hazırlanın, güzel kalın...